

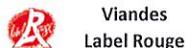


Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **30 novembre 2020** au **4 décembre 2020**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw	 Salade de lentilles	Potage de légumes	LE JOUR DU Végé Oeufs durs mayonnaise	Salade du chef <i>(salade composée, jambon de dinde, emmental, tomate, olive noire)</i>
	 Pavé de merlu QSA sauce aux 4 épices	 Sauté de bœuf aux oignons	Boulette d'agneau sauce orientale	 Galette espagnole	Merguez douce sauce orientale
	Gratin de piperade <i>(macaroni et piperade)</i>	 Ratatouille Blé pilaf	 Purée de pommes de terre	Mélange légume danois <i>(carotte, chou vert, poireau)</i>	 Semoule Légumes couscous façon tajine
	 Petit suisse aux fruits	Gouda	Cantal	 Yaourt nature et sucre	Bûchette mi-chèvre
	Pêche au naturel sans sucre	Flan au chocolat	 Fruit	 Fruit de saison	Clafoutis poires chocolat amandes  
GOUTER	Briquette de lait demi écrémé Fruit de saison Fourrandise aux pépites de chocolat	Baguette et Fromage fondu Président paille pom pom à boire Briquette de jus de pomme	Briquette de lait demi écrémé Fourrandise au chocolat yaourt à boire	briquette de lait Baguette et Chocolat au lait Paille pom pom à boire	Yaourt aromatisé Briquette de jus de raisin Moelleux au citron 

* substitution repas sans viande



Viandes
Label Rouge



Plats préférés
des enfants



Cuisiné par le chef



Bovin race à viande



Produit issu de
l'agriculture biologique





Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

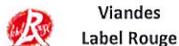
7 décembre 2020

au

11 décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou blanc méditerranéen	Mélange catalan	Perle du Nord vinaigrette traditionnelle à l'échalote	LE JOUR DU Végé Potage Dubarry (chou-fleur)	Salade asiatique chou chinois, oignons frits, vinaigrette asiatique (sauce soja, moutarde, huile de colza, moutarde)
	 Sauté de bœuf au jus	 Hoki pané QSA et citron	Carré de porc sans os fumé sauce dijonnaise *Galette tofu indienne 	 Boullgour aux lentilles et au maïs	 Emincé poulet sauce charcutière
	 Papillons Haricots verts	 Riz créole Compotée de tomate	 Carottes braisées Pommes vapeur		Pommes rissolées Petits pois à la lyonnaise
	Fromage blanc aux fruits	Montboissier	fromage frais nature et sucre	Fraidou	Tomme blanche
	Purée de pomm sans sucre	Fruit de saison	 Tarte Flan fraîche	 Fruit de saison	 Milk shake cacao 
GOUTER	Briquette de lait demi écrémé Fruit de saison Baguette et beurre	Baguette et petit moulé nature paille pom pom à boire briquette de jus de pomme	Yaourt à boire fraise Madeleine Longue briquette de jus d'orange	Petit filou à sucer Fourrandise à la fraise  Briquette de jus d'ananas	Briquette de lait demi écrémé Baguette et Chocolat au lait fruit de saison

* substitution repas sans viande



Plats préférés des enfants



Cuisiné par le chef



Bovin race à viande



Produit issu de l'agriculture biologique





Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

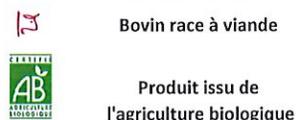
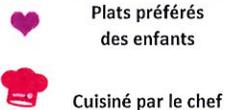
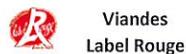
14 décembre 2020

au

18 décembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	 Maquereau à la tomate	 Potage Crécy	Repas de Noël I En attente de validation	Salade du chef
 Pavé de colin QSA mariné au thym	 Daube de bœuf RAV	Pizza au fromage	En attente de validation	 Poulet rôti LR sauce basquaise
 Coquillettes Carottes vichy	 Pommes cubes vapeur Haricots beurre	 Salade composée	En attente de validation	Courgette mexicaine
 Petit suisse aux fruits	Fromage blanc et sucre	Saint Paulin	En attente de validation	Fromage frais au sel de Guérande
Semoule au lait	 Fruit de saison	  Purée pommes fraise maison	En attente de validation	 Fruit de saison
GOUTER Yaourt à boire framboise Baguette et miel Briquette de jus de pomme	Paille pom pom à boire Baguette et chocolat au lait Briquette de lait	Briquette de lait Fourrandise au citron Fruit de saison	Yaourt à boire aux fruits Briquette de jus d'ananas baguette et confiture de fraises	petit filou à sucer briquette de jus d'orange baguette et beurre

* substitution repas sans viande





Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

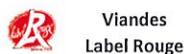
21 décembre 2020

au

25 décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>LE JOUR DU Végé</p> <p>N Potage vert prés <i>(haricot vert, pomme de terre, crème légère, oignon)</i></p>	<p>AB Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette</p>	<p>Salade de Haricots verts</p>	<p>Salade verte et maïs vinaigrette</p>	
	<p>AB Oeufs durs béchamel</p>	<p>PÊCHE DURABLE MSC Filet de limande QSA meunière</p>	<p>R Poulet sauté à l'orientale</p>	<p>AB Macaroni et Emmental râpé à la carbonara *Macaroni et Emmental râpé à la carbonara (sans porc)</p>	<p>FERIE</p>
	<p>AB Blé pilaf Epinards béchamel</p>	<p>Ratatouille Riz à l'indienne</p>	<p>AB Pommes cubes vapeur Petits pois au jus</p>		
	<p>Camembert</p>	<p>AB Petit suisse nature et sucre</p>	<p>Brie</p>	<p>Montboissier</p>	
	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>C Cake aux pommes</p>	<p>AB Fruit de saison</p>	<p>Abricots au naturel sans sucre</p>	
GOUTER	<p>yaourt à boire fraise Baguette et chocolat au lait Briquette de jus d'ananas</p>	<p>Briquette de lait demi écrémé Fourrandise fraise Paille pom pom à boire</p>	<p>petit filou à sucer Madeleine Briquette de jus d'orange</p>	<p>Briquette de lait Mini roulé au chocolat Fruit de saison</p>	

* substitution repas sans viande



Viandes Label Rouge



Plats préférés des enfants



Cuisiné par le chef



Bovin race à viande



Produit issu de l'agriculture biologique



Nouveauté





Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

28 décembre 2020

au

1 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Potage cultivateur	Salade farandole (chou blanc, maïs, radis, salade composée) et vinaigrette	LE JOUR DU Végé Salade de coquillettes à la parisienne	Salade asiatique (chou chinois, oignons frits, vinaigrette à la sauce soja)	
Pavé de merlu QSA sauce sétoise 	 Escalope de poulet à la crème	 Boulette de soja basilic tomate	 Rôti de veau au jus	FERIE
 Riz créole Carottes braisées	 Purée de pommes de terre	Petits pois extra fins au jus Boulgour	 Haricots verts extra fins Penne	
Petit suisse aux fruits	 Yaourt nature et sucre	Saint Paulin	Coulommiers	
Fruit de saison	Purée de pomme sans sucre	 Fruit de saison	  Brownies 	
GOUTER Paille pom pom à boire Petit beurre Briquette de lait	Yaourt à boire Fourrandise au citron Briquette de jus de pomme	fourrandise aux pepites de chocolat berlingot de compote briquette de lait	Briquette de jus d'orange Galette St Michel Petit filou à sucer	

* substitution repas sans viande



Viandes
Label Rouge



Plats préférés
des enfants



Cuisiné par le chef



Bovin race à viande



Produit issu de
l'agriculture biologique

