



Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE



4 septembre 2020

Semaine du

31 août 2020

au

LE JOUR DU VÉGÉ

MARDI 01 sept	MERCREDI 02 sept	JEUDI 7 03 sept	VENDREDI 04 sept
Melon jaune et cocktail de rentrée	Salade de tomates Vinaigrette traditionnelle au basilic	Taboulé	Carottes râpées Vinaigrette traditionnelle au basilic
Emincé de dinde LR à la crème	Rôti de boeuf sauce grand- mère	Omelette	Filet de cabillaud au beurre blanc
Pommes vapeur Petit pois au jus	Ratatouille Riz pilaf	Purée de pomme de terre et navets	Blé bio Poêlée de légumes béarnaise
Yaourt nature et sucre	Fromage fondu Président	Edam	Brie
Purée de poire sans sucre	Gâteau amande mirabelles chocolat blanc	Fruit de saison	Pêche au naturel
Pêche blanche Pain + beurre briquette jus de pomme	Briquette de lait demi écrémé compote pom'pomme à boire Madeleine au chocolat	Compote pom'pomme à boire Briquette de jus d'ananas Pain + cotentin	Yaourt à boire Fruit de saison Petit beurre

* substitution repas sans porc



Viandes
Label Rouge

plat élaboré
sur notre cuisine



Innovation
culinaire



Produit issu de
l'agriculture biologique



Produits locaux

GOUTER



Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE



11 septembre 2020

Semaine du

7 septembre 2020

au

LUNDI
7 sept

Concombre en salade
Vinaigrette terroir

Sauté de dinde LR aux 4
épices 

Flageolets
Haricots verts

Fromage frais nature et
sucre 

Compote pomme ananas

Baguette

Brique de jus de raisins
Baguette + confiture de fraises
Yaourt à boire

LE JOUR DU VEGE

MARDI
8 sept

Pizza au fromage

Semoule méli mélo du
potager 

Cantal

Fruit de saison

Baguette

Brique de lait
Madeleine chocolat
Compote pompom à boire

MERCREDI
9 sept

Salade de coquillettes au
pesto

Steak haché VBF au jus

Carottes braisées
Lentilles au jus 

Carré de l'est

Fruit de saison 

Baguette

Yaourt à boire
Croissant cuit sur la cuisine
Brique de jus d'oranges

JEUDI
10 sept

Pastèque

Gigot d'agneau au jus

Choux romanesco
Tortis

Yaourt nature sans sucre 

Moelleux au chocolat

Baguette

Fruit
Baguette + cotentin
Compote pompom à boire

VENDREDI
11 sept

Salade de Haricots verts
Vinaigrette terroir 

Medaillon de merlu à la
crème

Purée de pommes de terre
Brocolis béchamel

Saint Paulin

Fruit de saison 

Baguette

Brique de lait
Royal coco
Compote pompom à boire



plat élaboré
sur notre cuisine



Innovation
culinaire



Produit issu de
l'agriculture biologique



Produits locaux

GOUTER



Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE



18 septembre 2020

LE JOUR DU VEGE

VENDREDI

18 sept

LUNDI

14 sept

MARDI

15 sept

MERCREDI

16 sept

JEUDI

17 sept

Macédoine, agrémentée de
mayonnaise

Filet de hoki MSC/QSA sauce
crème

Semoule
Ratatouille

Bûchette mi-chèvre

Fruit de saison

Baguette

Briquelette de lait
compote à
boire pompom

* substitution repas sans porc



Viandes
Label Rouge

Salade de tomates
Vinaigrette

Escalope de porc au curry
Escalope de poulet LR au
curry

Riz
Epinards braisés

Fromage blanc nature
sans sucre

Fruit de saison

Baguette

Baguette + beurre
Briquelette de jus de raisins
Compote à boire pompom

plat élaboré
sur notre cuisine



Salade des Antilles

Colin pané QSA et citron

Tortis saveur du jardin
Navets

Petit suisse aux fruits

Purée de pomme sans
sucre

Baguette

Fruit
Gallette st Michel
à boire

Produit issu de
l'agriculture biologique



Salade de lentilles
Vinaigrette traditionnelle
au basilic

Galette espagnole

Purée de pomme de terre
et potiron

Tomme noire

Fruit de saison

Baguette

Briquelette de jus de pommes
Baguette + Président
Compote à boire pompom

Produits locaux



GOUTER



Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE



25 septembre 2020

21 septembre 2020

Semaine du

au
LE JOUR DU Végé

LUNDI 21 sept		MARDI 22 sept		MERCREDI 23 sept		JEUDI 24 sept		VENDREDI 25 sept	
Salade Pee Wee Vinaigrette		Salade de Betteraves Vinaigrette traditionnelle au basilic		Coeur de laitue et maïs Vinaigrette		Oeufs durs sauce piccalilli		Carottes râpées Vinaigrette à la pomme	
Cordon bleu de dinde		Burger de veau au jus		Rôti de boeuf RAV sauce lyonnaise		Tortellini Ricotta Spinaci au curry		Filet de lieu sauce MSC/QSA aurore	
Gratin Crécy		Semoule Poêlée de légumes		Haricots verts et flageolets				Beignets de choux-fleurs Boulgour	
Yaourt aromatisé		Emmental		Fraidou		Coulommiers		Fromage frais nature sans sucre	
Fruit de saison		Fruit de saison		Smoothie aux fruits rouges		Fruit de saison		Carré bordelais	
Baguette		Baguette		Baguette		Baguette		Baguette	
Baguette + pâte à tartiner Brioche Jus d'orange Petit filou tube		compote pompom à boire Brioche Brioquette de lait		Rocher coco Yaourt à boire		Baguette + beurre Compote pompom à boire Brioquette de lait		Petit filou tube Baguette + confiture de fraise Fruit	
* substitution repas sans porc		plat élaboré sur notre cuisine		Innovation culinaire		Produit issu de l'agriculture biologique		Produits locaux	



Viandes
Label Rouge



GOUTER



Menus scolaires EPONE, LA FALAISE, MEZIERES-SUR-SEINE



2 octobre 2020

LE JOUR DU VEGE

Semaine du		28 septembre 2020		au		2 octobre 2020	
MARDI 29 sept		MERCREDI 30 sept		JEUDI 01 oct		VENDREDI 02 oct	
LUNDI 28 sept	Salade de Haricots verts Vinaigrette terroir 	Saucisson à l'ail Pâté de volaille	Concombre et maïs vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre à l'échalote	Baguette	
	Escalope de poulet au jus 	Rôti de porc LR sauce marengo Rôti de dinde LR au jus 	Rôti de porc LR sauce marengo Rôti de dinde LR au jus	Sauté de boeuf VBF sauce daube	Omelette 		
	Julienne de légumes saveur du soleil 	Riz safrané 	Epinards à la béchamel Pomme vapeur	Macaroni 	Ratatouille		
	Haricots blancs à la tomate	Petit pois au jus	Cotentin nature	Chou fleur béchamel	Blé		
	Tomme blanche	Fromage blanc aux fruits		Yaourt nature et sucre 	Gouda		
GOUTER	Semoule au lait	Fruit de saison 	Cake garniture myrtilles 	Purée pommes-banane sans sucre	Fruit de saison 	Baguette	
	Fourrandise pépée de chocolat Briquette de lait	Baguette+Président Briquette de jus de pommes Compote pompom à boire	Yaourt à boire Mini roulé au chocolat Fruit	Briquette de lait Baguette + confiture abricots Compote pompom à boire	Briquette de jus de raisins Moelleux au citron Petit filou tube		
		plat élaboré sur notre cuisine 	Innovation culinaire 	Produit issu de l'agriculture biologique 	Produits locaux 		

* substitution repas sans porc



Viandes
Label Rouge

LUNDI 5 oct		MARDI 6 oct		MERCREDI 7 oct		JEUDI 8 oct		VENDREDI 9 oct	
Potage breton		Tarte aux légumes		Salade du chef Vinaigrette traditionnelle à l'échalote		Chou-fleur sauce cocktail		Carottes râpées Vinaigrette	
Bouchées orientales		Sauté de bœuf au jus		Boulettes d'agneau sauce orientale		Escalope de dinde LR sauce échalote		Filet de lieu noir MSC/QSA sauce waterzoï	
Coudes Carottes braisées		Mélange danois Pommes boulangères		Riz créole Poêlée de légumes		Purée de brocolis et pommes de terre		Courgettes en béchamel Semoule	
Brie		Mimolette		Fromage frais aux fruits		Petit moulé ail et fines herbes		Fromage blanc nature sans sucre	
Fruit de saison		Fruit de saison		Cocktail de fruits sans sucre		Fruit de saison		Gâteau au yaourt vanille	
Baguette		Baguette		Baguette		Baguette		Baguette	
Compote Palet breton		Briquette de jus d'oranges Baguette + petit moulé Yaourt à boire		Petit filou tube Madeleine Fruit		Briquette de lait Fourrandise à la fraise pompom à boire		Baguette + miel Fruit Yaourt à boire	
* substitution repas sans porc		plat élaboré sur notre cuisine		Innovation culinaire		Produit issu de l'agriculture biologique		Produits locaux	
Viandes Label Rouge									