

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 15 au Vendredi 19
Avril 2019



Lundi

Laitue

Rôti de de dinde sauce curry

Lentilles



Tome Py

Flan nappé caramel

Mardi

Mortadelle + cornichon
SP/ Roulade de volaille aux olives
+ cornichon

Tortilla plancha

Chou-fleur

Fromage frais

Orange



Mercredi

Céleri rémoulade

Sauté de bœuf sauce basquaise



Blé

Yaourt aromatisé vanille

Poire



Jeudi

Radis + beurre

Frites de poulet

Printanière de légumes

Camembert

Purée de pommes



Vendredi

Betteraves



Pavé de poisson
gratiné au fromage

Macaroni

Overnat

Banane



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiqes
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 22 au
Vendredi 26 Avril 2019



Lundi

Pâques

Mardi

Œuf dur mayonnaise

Bœuf bourguignon

Semoule

Fromage frais fruité

Pomme 

Mercredi

Concombre

Emincé de poulet sauce Robert

Epinards à la crème 

Holandette

Beignet à la framboise

Jeudi

Salade exotique

Coquillettes bolognaise



Bûchette 

Compote pomme fraise

Vendredi

Tomate 

Filet de poisson pané

Purée de carottes

Fraidou

Mousse au chocolat

- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 29
Avril au vendredi 03 Mai
2019



Lundi

Chou rouge

Rôti de porc
sauce dijonnaise
SP/ rôti de dinde sauce
dijonnaise



Riz 

Vache picon

Orange

Mardi

Salade verte 

Aiguillettes de poulet
sauce rôtie

Petits pois

Fromage frais fruité

Crêpe au chocolat

Mercredi

1^{er} Mai 

Jeudi

Duo de crudités

Sauté de bœuf sauce au thym 

Pommes de terre persillées

Camembert 

Yaourt aux fruits mixés

Vendredi


Taboulé

Poisson meunière

Brocolis

Gouda

Pomme 

 PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 06 Mai
au Vendredi 10 Mai 2019



Lundi

Crêpe à l'emmental

Boulettes au bœuf
sauce provençale

Haricots verts



Yaourt de la ferme de Sigy

Kiwi

Mardi

Tomate

Cubes de poisson sauce citron

Torsades

Brie



Crème dessert chocolat

Mercredi

8 Mai

Jeudi

MENU AFRIQUE - KUDURO
Méli-mélo de légumes

Poulet façon Yassa



Riz



Fromage Frais

Moelleux chocolat banane

Vendredi

Carottes râpées

Calamars à la romaine

Epinards / Pommes de terre

Saint Paulin

Purée pomme



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 13 au
Vendredi 17 Mai 2019



Lundi

Œuf dur mayonnaise

Sauté de bœuf sauce chasseur



Spaghetti



Vache Picon

Pomme

Mardi

Salade bulgare

Pavé de poisson gratiné au fromage

Chou-fleur

Yaourt



Gaufre nappée chocolat

Mercredi

Betteraves



**Rôti de porc sauce curry
SP/ rôti de dinde sauce curry**

Lentilles

Emmental

Banane

Jeudi

Taboulé vert

**Paupiette de veau sauce
chasseur**

Petits pois

Fromage frais fruité

Orange



Vendredi

Salade coleslaw

Filet de poisson pané

Pommes de terre persillées

Camembert



Maestro vanille



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 20 au
Vendredi 24 Mai 2019



Lundi

Salade iceberg

Cordon bleu de dinde

Haricots beurre

Yaourt aromatisé vanille



Nouvelle pâtisserie

Mardi

Pâté de campagne + cornichon
Roulade de volaille + cornichon

Emincé de bœuf sauce orientale

Semoule 

Les Fripons

Ananas frais



Mercredi

Crêpe à l'emmental

Omelette

Brocolis

Tome Py

Poire BIO 

Jeudi

Tomate



Saucisse de Toulouse
SP/ saucisse de volaille

Tortis 3 couleurs

Fraidou

Flan nappé caramel

Vendredi

Carottes râpées

Beaufilet de hoki poêlé doré au
beurre

Ratatouille/ riz

Fromage frais

Pomme 



PAIN BOULANGER LOCAL




- Produits protidiqes
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 27 au
Vendredi 31 Mai 2019



Lundi
Chou rouge 

Grignotines de porc sauce barbecue
SP/ Bouchées de poulet

Coquillettes

Edam

Compote de poires+ petit exquis

Mardi
Persillade de pommes de terre

Frites de poulet

Epinards à la crème

Camembert

Orange 

Mercredi
Laitue

Steak haché sauce provençale 

Blé 

Fromage aux noix

Mousse au chocolat


Jeudi
Ascension

Vendredi
Céleri rémoulade

Pavé de poisson et son crumble pain d'épices

Carottes

Fromage frais fruité

Madeleine Epeautre 



 PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiqes
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 03 au
Vendredi 07 Juin 2019



Lundi

Risoni au thon

Emincé de poulet sauce
bigarade

Petits pois

Yaourt de la ferme de Sigy

Kiwi



Mardi

Betteraves

Raviolis au bœuf + emmental
râpé



Camembert



Fruit de saison

Mercredi

Duo de crudités

Rôti de veau sauce aux olives

Chou-fleur

Holandette

Mini cake pépites de chocolat



Jeudi

Tomate



Poisson meunière

Purée

Fromage aux fines herbes

Compote fraîche de pommes

Vendredi

FETE DES VOISINS
Saucisson sec* + cornichon

Roulé au fromage

Haricots verts



Croc lait

Crème renversée



PAIN BOULANGER LOCAL

