

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
03 au 07 Décembre 2018



Lundi

Concombre à la crème

Aiguillette de poulet
sauce provençale

Carottes

Yaourt

Madeleine Epeautre 

Mardi

Salade Napoli

Saucisse de Francfort
SP/ saucisse de volaille

Poêlée de légumes 

Fromage frais fruité

Clémentines

Mercredi

Œuf dur mayonnaise 

Emincé de bœuf 
sauce bourguignonne

Lentilles

Tome py


Kiwi

Jeudi

Salade verte 

Hachis Parmentier

Camembert

Crème chocolat de la
ferme de Sigy 

Vendredi

Salade d'endives

Poisson Meunière

Courgettes / Riz

Croc lait

Compote pomme banane 



Produit local



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
10 au 14 Décembre 2018



Lundi

Carottes râpées BIO

Lasagnes



Vache picon

Flan nappé caramel

Mardi

Taboulé

Escalope viennoise

Chou-fleur BIO

Brie

Clémentines

Mercredi

Scarole

Mijoté de boeuf sauce
goulash

Riz

Emmental BIO

Compote pomme vanille

Jeudi

Chou rouge



Grignotines de porc
sauce fines herbes
SP/Bouchées de poulet

Haricots verts

Yaourt BIO

Donut's

Vendredi

*Cervelas vinaigrette**
Pâté de volaille +
cornichon

Quenelles de brochet
sauce curry

Semoule BIO

Petit moulé nature

Banane



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
17 au 21 Décembre 2018



Lundi

Crêpe à l'emmental

Boulettes au bœuf
sauce au thym

Carottes

Gouda 

Pomme

Mardi

Betteraves

Filet de poisson pané

Spaghetti 

Yaourt aromatisé
Yaourt

Kiwi

Mercredi

Salade d'endives

Rôti de veau sauce marengo

Purée d'épinards

Fraidou

Crème dessert vanille 

Jeudi



Repas de fin d'année en
cours d'élaboration

Vendredi

Salade verte 

Paupiette de saumon sauce
à l'aneth

Ratatouille /Riz

Coulommiers

Purée pomme pruneau

